

Меню раскладка день 3

04.06.2025

УТВЕРЖДАЮ: Директор летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
"Смайлик" *Казаринская* О.М. Казаринская

понедельник	завтрак				обед								итого гр	итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	суп молочный		чай с молоком	хлеб пшеничный	нарезка из свежих помидоров и	суп гороховый	котлеты рыбные	каша пшеничная с овощами	компот из яблок	хлеб пшеничный	хлеб ржаной					
Наименование сырья	250		200	50	60	200	100	150	200	40	50					75
хлеб пшеничный				50						40			90	0,0900		6,75
хлеб ржаной/ пеклеванный											50		50	0,0500		3,75
масло сливочное	3												3	0,0030		0,225
масло растительное					3	2	2,5	5					12,5	0,0125		0,9375
молоко	175		50						7				225	0,2250		16,875
сахар	6		7										20	0,0200		1,5
соль	0,6					0,6		1					2,2	0,0022		0,165
чай каркаде 0,09гр			1										1	0,0010		0,075
вермишель	20												20	0,0200		1,5
пшеничная крупа (Полтавка)								50					50	0,0500		3,75
горох лущеный						16							16	0,0160		1,2
котлеты рыбные п/ф							100						100	0,1000		7,5
картофель						53,4							53,4	0,0534		4,005
лук					6	9,6		12,4					28	0,0280		2,1
морковь						10		20					30	0,0300		2,25
томат								3					3	0,0030		0,225
огурец свежий					31,2								31,2	0,0312		2,34
помидор свежий					26,4								26,4	0,0264		1,98
яблоки									44,6				44,6	0,0446		3,345
лимонная кислота 10гр									0,2				0,2	0,0002		0,015